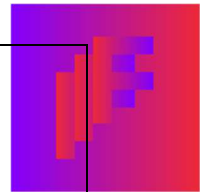


# Activités Fillactive 2020-2021

## Langevin



À venir ...Activités	Date	Heure	Lieu
Entrainement cardio et renforcement musculaire incluant de la boxe sans matériel	4 novembre	8H00	Gymnase de l'école (entrée par la porte 2)
Pilates	19 novembre	16H15	Club santé 2000
Danse Hip Hop	2 décembre	8H00	Gymnase de l'école (entrée par la porte 2)
TRX	17 décembre	16H15	Club santé 2000
Zumba	13 janvier	8H00	Gymnase de l'école (entrée par la porte 2)
À venir	27 janvier	16h15	



À venir ...Activités	Date	Heure	Lieu
Entrainement cardio et renforcement musculaire. Routine dynamique inspirée de la boxe sans aucun matériel partie 2 ou cours de hip hop partie 2	10 février	8H00	Gymnase de l'école (entrée par la porte 2)
Escalade	24 février	16H15	Rikibloc
À venir	10 mars		
À venir	24 mars		
À venir	7 avril		
À venir	21 avril		
À venir	5 mai		
À venir	19 mai		
À venir	2 juin (si pas de célébration)		