

À ne pas manquer!

LES BIENFAITS DU RIRE



SPECTACLE-CONFÉRENCE
AVEC L'HUMORISTE ALEX ROOF

Mardi le 13 avril à 18h30

Le spectacle-conférence se fera par Zoom et sera d'une durée de 60 minutes. Le lien pour le spectacle vous sera envoyé à votre adresse courriel csphares, le 12 avril.

Pour consulter des extraits de l'un de ses spectacles, voici le lien: www.alexroof.ca/extraits

Il y aura, en première partie, le spectacle d'humour. Par la suite, l'humoriste enchaînera avec une conférence sur des sujets importants pour les jeunes et le parcours scolaire. Il parlera de la persévérance, du jugement des autres, d'anxiété, de l'importance de croire en soi, de se fixer des objectifs, etc.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Madame Hélène Thibeault, technicienne en loisirs, en personne ou par courriel à l'adresse suivante: helene.thibeault@csphares.qc.ca