

HORAIRE
FORMATION À DISTANCE
GROUPES 104,105,106,107,108,
204,205,206,207,208 ET 209

HORAIRE DE LA JOURNÉE	
PÉRIODE 1	9H10 À 10H (50 MINUTES)
MESURE D'APPUI/RÉCUPÉRATION	10H À 10H35 (35 MINUTES)
PAUSE	10H35 À 10H50 (15 MINUTES)
PÉRIODE 2	10H50 À 11H35 (45 MINUTES)
MESURE D'APPUI/RÉCUPÉRATION	11H35 À 12H05 (30 MINUTES)
DÎNER	12H05 À 12H55 (50 MINUTES)
PÉRIODE 3	12H55 À 13H40 (45 MINUTES)
MESURE D'APPUI/RÉCUPÉRATION	13H40 À 14H10 (30 MINUTES)
PAUSE	14H10 À 14H25 (15 MINUTES)
PÉRIODE 4	14H25 À 15H10 (45 MINUTES)
MESURE D'APPUI/RÉCUPÉRATION	15H10 À 15H40 (30 MINUTES)